



OSTEOPOROSIS (TULANG KEROPOS)

Osteoporosis adalah kondisi ketika kepadatan tulang berkurang sehingga tulang menjadi keropos dan mudah patah.

Osteoporosis jarang menimbulkan gejala dan biasanya baru diketahui ketika penderitanya jatuh atau mengalami cedera yang menyebabkan patah tulang.

Selain faktor usia, ada beberapa faktor lain yang bisa meningkatkan risiko terjadinya osteoporosis, seperti :

- kekurangan vitamin D,
- hipokalsemia,
- gangguan hormon,
- jarang berolahraga,
- konsumsi obat-obatan tertentu,
- serta kebiasaan merokok.

Seiring berkurangnya kepadatan tulang, penderita bisa mengalami gejala berikut:

- Mudah mengalami patah tulang walau hanya karena benturan yang ringan
- Nyeri punggung yang biasanya disebabkan oleh patah tulang belakang
- Postur badan membungkuk
- Tinggi badan berkurang

dr. Eko Yuniarto, Sp. F., M.H.Kes
No Serdik : 202409002020